

R8年度 保健計画 あゆみらい保育園 R7/7/25

年間目標	○園児の健康を守り、安全な環境を整える。 ・年2回の健康診断の受診、身体測定を通しての成長管理、個々の発育を把握する。 ・感染症対策を徹底し、集団生活の中で健康に過ごせるように配慮する。 ○病気の予防と応急処置の知識を身に付ける ・こどもたちが自分でできる予防行動を学ぶ。 ・職員が応急処置や救急対応を適切に行えるようにする。			
	I期 (4～6月)	II期 (7～9月)	III期 (10～12月)	IV期 (1～3月)
目標	○新しい環境に慣れ、保育者や友だちと安心して過ごせるようにする。 ○健康的な生活習慣を身につけ、安全に過ごせるように関わる。 ○既往症の把握、職員の先生方への周知を行う。	○夏の暑さに留意し、快適に生活できるようにする ○水遊びを楽しみ、健康増進を図れるようにする ○ケガの防止に努め、戸外で全身運動をし、適度な運動・休息をとり、心身の疲れが癒されるようにする	○様々な運動遊びを通して、体力増進をはかる ○身体のしくみについて知り、自分の気持ちを安心して表すことができるようにする ○風邪の予防に努め、健康増進に積極的に図られるようにする	○戸外で全身運動をし、寒さに負けない体力づくりをする ○一人一人の子どもが、集団遊びを通して主体として育ち、受け止められ、自分を肯定できるようにする
活動内容 (関連行事)	○園生活のリズムを身に付ける ○内科健診、尿検査(4歳・5歳児)、歯科検診の実施 ○正しい手洗い方法を知る。 ○遠足 ☆身体測定を行う 視力検査 (4歳児)	○水遊び ○運動遊び ○園舎内外害虫駆除	○手洗い・うがいの励行 ○内科健診 ○運動遊び ○保育参加への呼びかけ	○遠足 ○進学に向けて関係機関との情報交換 ○運動遊び ○卒園式・修了式
留意点	○既往症等を把握し、保健的で安全な環境の維持 ○医師の診断をもとにアレルギー除去代替の実施 ○絵本で歯の仕組みを知ったり、歯みがき指導で歯の大切さを知ったりして体や健康に関心が持てるようにする。 ○保育室の室温、湿度、換気に配慮する。 ○感染症の早期発見と予防に務める。	○体温、皮膚、目などの状態を水遊び前に確認をすると共に水分補給を適切に行う。 ○水遊びや戸外遊びの後は、休息がとれるようにする。 ○食欲が落ちる場合があるので一人一人の状態にあわせた配膳をし、楽しい雰囲気の中で食事がとれるようにする。 ○衛生状況の把握をする(爪や頭髮) ○園庭遊具の整備・安全点検	○サークルタイムで身体の仕組みを知らせ、生活や遊びを通して相互的に関連を持たせる ○風邪の予防、冬の病気について考える。 ○気温や運動量によって、衣服が調節できるようにするとともに、体調にあわせ薄着の習慣を身に付けられるような配慮をする	○保育室の温度・湿度や換気に配慮する ○薄着をすることで身体や皮膚が鍛錬されることを伝える ○鼻汁のかみ方を知り、清潔にと気持ちいい状態にする ○予防接種・健診・既往症・体質の確認
働きかけの保護者への	○家庭調査票の記入 ○アレルギー診断書の提出(必要な方) ○健康管理の説明(与薬・伝染病・服装について) ○内科健診や尿検査・歯科検診の結果報告 ☆規則正しい生活習慣の大切さを知らせる ☆早寝・早起き・朝ごはんの奨励 ☆感染症状況掲示 ☆流行しやすい病気の掲示	○夏の健康管理について伝える。 ○夏の病気について伝える ○水分補給の大切さ ○夏の生活のあとの、生活リズムの見直しについて。	○食育アンケート ○薄着について ○手洗い・うがいの大切さについて ○感染症の予防・早期発見・早期治療について ○感染症流行の情報の通知 ○内科健診の結果報告 ○咳エチケットについて	○薄着の励行 ○冬の感染症について ○予防接種・検診の確認 ○風邪の予防について
備考	☆予防接種について、年長児は麻疹・風疹の勤奨。 ☆救急バックの中身の確認 ☆コット月1回は、水拭きする。	○水遊び用玩具は、使用后、日光に当て乾燥させる	○体育用具の安全点検 ○薬品棚の整理、清掃	○害虫駆除 ○室温・湿度・換気の確認
評価・反省				